



الجهوزية للطوارئ مجلس كابول المحلي 2024

كتيب المعلومات، الإرشادات والتعليمات لأهلنا الكرام

أهل بلدي الأحباب

لا يخفى عليكم الوضع الأمني والأزمة التي تعصف بالبلاد. هذه الحالة تحتم علينا إتخاذ كافة تدابير الحيطة والحذر، وعليه فقد قمنا في إدارة المجلس المحلي، وبالتعاون مع الهيئات الفاعلة في حالات الطوارئ، بتجهيز هذا الكتيّب الذي يشمل إرشادات وتعليمات ضرورية هامة لضمان التصرف السليم في حالات الحرب وأوقات الطوارئ.

تعاوننا هو مفتاح الأمان، من خلاله وبعون الله نستطيع الحفاظ على سلامتنا. واجبنا اليوم أن نكون على أتمّ الجهوزيّة، متكاتفين متعاونين، ومُلتزمين بكلّ التعليمات والإرشادات الصادرة عن الجهات المختصة بالطوارئ. الإلتزام بهذه التوجيهات ليس مجرد إجراء احترازي، بل هو السبيل لإنقاذ حياتنا وحياة أبنائنا، الحياة عطية والروح أمانة.

ربّنا إنّنا نستودعك كابول وأهلها، نستودعك مجتمعنا وشعبنا، ونستودعك اللهمّ أمننا وأماننا، واستقرارنا وطمأنينتنا. اللهمّ كفّ عنا البلاء والمحن، أنت الحافظ والمُعِين، رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا آمِنًا.
نادر طه رئيس مجلس كابول المحلي





حمّلوا الآن تطبيق الجبهة الداخلية

عند خروجنا من البيت وفي كل مكان،
من المهم أن نتأكد من ضمان تلقي
التنبيهات في الوقت الحقيقي، قوموا
بتفعيل وسيلة التنبيه القادرة على
تنبيهنا عن مختلف المخاطر في كل
مكان نتواجد فيه.
يمكنكم اختيار أكثر من مكان اهتمام.

في كابول

في اللحظة التي تدوي صافرات الإنذار في البلدة

أمامنا

دقيقة واحدة
للدخول للمكان المحمي



تعليمات وإرشادات منقذة للحياة

تنبيه لكل شخص في كل زمان ومكان

تصل تنبيهات الجبهة الداخلية بشكل مركز لكل بلدة
ويتم نشرها بطرق متعددة:

- تطبيق الجبهة الداخلية**
يزود تنبيه شخصي ومعلومات مُنقذة للحياة حسب مكان تواجدكم ومناطق إهتمامكم. حقلوا التطبيق على هواتفكم اليوم.
- بوابة الطوارئ الوطنية**
حوّلوا حاسوبكم الشخصي الى صافرة خاصة تمكنكم من سماع الصافرة في المنزل. افتدوا بوابة الطوارئ الوطنية، حدّدوا مكانكم واتركوا الحاسوب مفتوحا.
- صافرات الإنذار التابعة للجبهة الداخلية**
معدة أساسا للمتواجدين خارج المنزل. مدة الصافرة مساوية للفترة الزمنية المتاحة لكم للوصول الى المكان المحمي.
- وسائل الاتصالات**
يتم اطلاق تنبيهات الجبهة الداخلية بواسطة قنوات التلفزيون والراديو ومواقع الانترنت المختلفة.

كيف لي أن أعرف منطقة التنبيه الخاصة بي؟

- اسم البلدة هو منطقة التنبيه.
- تم توزيع المدن الكبرى الى عدة مناطق تنبيه.
- ادخلوا بوابة الطوارئ الوطنية واكتبوا اسم البلدة والشارع لمعرفة منطقة التنبيه والفترة الزمنية المتوفرة لكم للدخول إلى المكان المحمي.

يتم تشغيل التنبيه في المكان الذي يتعرض سكانه للخطر

هكذا نختار المكان المحمي

يجب اختيار المكان المحمي بناءً على قدرتنا للوصول اليه في
الفترة الزمنية المتاحة لنا وحسب الأولويات التالية:

المكان المحمي في المنزل / في الطابق / في المؤسسة
المكان المحمي في المنزل / في الطابق / في المؤسسة.



ملجأ
مشترك أو عمومي.



بيت درج داخلي (بدون شبابيك)
في بناية مكونة من أكثر من ثلاث طوابق - سكان الطابق العلوي
ينزلون طابقين.

في بناية مكونة من ثلاث طوابق - سكان الطابق العلوي ينزلون
طابقا واحدا.



غرفة داخلية
مع أقل ما يمكن من جدران خارجية، شبابيك وفتحات
يُمنع اختيار الحمامات والمرادض، ويتوجب الابتعاد عن السيراميك،
البلاط والزجاج فهي معرضة للتناثر.



- خططوا مسبقا الطريق للوصول الى المكان المحمي
وحافظوا عليها خالية من الأغراض والعقبات.
- يُمنع المكوث في مدخل البناية بسبب أخطار الشظايا
وقوة الدفع.
- من المهم المحافظة على باب المدخل مفتوحا من
أجل الموجودين خارجا.

تأكيدات إضافية

اختروا اليوم المكان المحمي

بوابة الطوارئ الوطنية oref.org.il



بوابة الطوارئ الوطنية oref.org.il



عائلة جاهزة هي عائلة آمنة

ثلاث خطوات تمكنكم من حماية عائلاتكم خلال كل طارئ:

معرفة التعليمات الخاصة بالطوارئ من المهم معرفة تعليمات التصرف الصحيح في جميع حالات الطوارئ.



تحضير المنزل ومعدات الطوارئ نختار المكان المحمي مسبقاً ونجهزه. نقوم بتثبيت الأغراض في مكانها. نجهز معدات الطوارئ ونضعها في مكان سهل الوصول اليه. نجهز وسائل الاتصال للطوارئ. نخطط طريق آمن لمغادرة البيت.



نحضر برنامج طوارئ خاص بالعائلة نتحدث - نُجري حديثاً عائلياً للتعرف على حالات الطوارئ وطرق الحماية منها. نشارك - نوزع المهام بين أفراد العائلة بشأن تحضير المنزل والمعدات الضرورية للطوارئ. نتدرب - نتدرب معاً كعائلة على طرق التعامل مع كل حدث.



معدات الطوارئ العائلية

- قناني مياه وطعام مُعلَّب
- حقيبة اسعافات أولية وأدوية
- فانوس واضاعة طوارئ
- نسخ من الوثائق الهامة
- بطارية وشاحن للخليوي
- تجهيزات ملائمة لمواصفات العائلة

كونوا مستعدين يومياً لتكونوا بأمان عند الطوارئ

بوابة الطوارئ الوطنية oref.org.il



104



بواسطة الواتس اب
الرقم: 052-9104104



لكل واحد مكان محمي

وفقاً للوقت المتوفر لديه وحسب سلم الافرصليات التالي :



الوقت المتوفر للوصول ١ دقيقة
نتنظر 10 دقائق



غرفة طوارئ *5623





تعليمات عند تلقي التنبيه أثناء السفر في منطقة مأهولة

- 1 **نتوقف**
الى جانب الطريق
- 2 **نغادر**
السيارة
- 3 **ندخل**
الى مبنى قريب



قسم التوعية في الجهة الداخلية



360°

تعليمات التصرف أثناء اطلاق القذائف

خلال السفر

- نقف إلى جانب الطريق
- نخرج من المركبة
- ندخل إلى المبنى القريب
- ان لم تتمكن من ذلك - نستلقي على الأرض ونحمي رأسنا بأيدينا

في المواصلات العامة

- في حافلة داخل البلدات : نخرج منها وندخل مبنى قريب والقطار : ننحني تحت النافذة ونحمي رأسنا بأيدينا

داخل مبنى

- ندخل المكان المحمي المنزلي / الطابقي / الملجأ
- نُغلق النوافذ
- نُقفل الباب

في الخارج

- في منطقة مبنية : ندخل المبنى القريب
- في منطقة مفتوحة : نستلقي على الأرض ونحمي رأسنا بأيدينا

نتنظر 10 دقائق!

تعليمات وإرشادات منقذة للحياة

تعليمات وإرشادات منقذة للحياة



تهديد مختلف الإحتماء مشابه!

ندخل الحيز المحمي
نتنظر 10 دقائق

قسم التوعية في الجهة الداخلية

تصوير التصدي للقذائف
خطر على الحياة!

عند تلقي التنبيه نحافظ على التعليمات وندخل المكان المحمي



هكذا نستعدّ في حال المكوث لفترة طويلة في البيت والملاجئ وفي حال إنقطاع التيّار الكهربائي



بطّاريات



دواء وحقيبة
اسعافات أولية



فرشات وبطّانيات



كمية كافية من المياه والطعام
الذي لا يحتاج لتلّاجة



موثّد كهربائي



مواد صحّيّة



أكل للأطفال, نظارات, أمور
ومستلزمات شخصيّة وألعاب عائلية



شواحن تلفونات
متنقّلة



راديو وإضاءة
تعمل بالبطاريات



في حالة الطوارئ القصوى



* سيعمل سوبر ماركت عماد عياشي / واصل طه / ناظم هبي كمعتمدين من قبل الجبهة الداخلية



* سيكون صندوق مرضى مشترك - كلاليت ومئوحديت



* سيتم نقل المصابين بحالة الطوارئ لبنناية المجلس المحلي .



* سيتم إيواء المتضررين ونقلهم الى مدرسة الحكمة ومدرسة الحديقة .



* للمرضى الذين لا يستطيعون التدبّر الا بواسطة جهاز تنفس , سيتم نقلهم لمدرسة الأفق .

* مكتب الخدمات النفسية والشؤون الاجتماعية سيكون بخدمتكم على مدار الساعة .

في حال إنقطاع المياه فستكون هناك نقاط توزيع



مدرسة الأفق

مدرسة ابن سينا

مدرسة الحديقة

مدرسة النور

مدرسة الحكمة
الشاملة





لتلقي التعليمات والاحتلانات
في حالات الطوارئ
وللتبليغ عن أي طارئ

04-8477318/9

خط الطوارئ البلدي





أرقام للتوجه في حالة الطوارئ

100
شرطة اسرائيل

101
نجمة داوود الحمراء

102
الحرائق والإنقاذ

103
شركة الكهرباء

104
الجهة الداخلية

105
التوجه بموضوع
إيذاء القاصرين
عبر الانترنت

106
المركز القطري



خط الطوارئ
المحلي
048477318/9

قسم الرفاه
والخدمات الاجتماعية
048458150

قسم المعارف
048458132

المركز الجماهيري
0747116851

مركز الخدمات
النفسية
048458139